

# Ewa Muszczak

## Kontakt:

📍 ul. Zgrzebnioka 8/3  
40 – 520 Katowice  
woj. śląskie  
☎ +48 507 741 348  
✉ [muszczak.ewa@interia.pl](mailto:muszczak.ewa@interia.pl)



## Kluczowe kwalifikacje

- Trener z wszechstronnym doświadczeniem w prowadzeniu i moderowaniu grup samopomocowych, grup psychoedukacyjnych, szkoleń miękkich dla osób indywidualnych, przedsiębiorstw i organizacji społecznych. (m. innymi. aktywizacja zawodowa, komunikacja w zespole, stres i sposoby radzenia sobie, treningi relaksacyjne, autoprezentacja, budowanie motywacji, budowanie adekwatnej samooceny, proces grupowy),
- Doradca zawodowy - prowadzenie poradnictwa oraz doradztwa zawodowego dla dorosłych i młodzieży
- Umiejętność tworzenia programów terapeutycznych i szkoleniowych
- Szerokie doświadczenie i wiedza zawodowa umożliwiająca kompleksowe indywidualne wsparcie psychologiczne dostosowanego do potrzeb jednostki.
- Doświadczenie we współpracy i realizowaniu zadań w ramach zespołu outplacementowego
- Praktyk z doświadczeniem w pracy w różnych obszarach bezrobocia od zmiany pracy poprzez krótkotrwałe bezrobocie do długotrwałego bezrobocia oraz w pracy z różnymi grupami osób poszukujących pracy.
- Doświadczenie w motywowaniu i wspieraniu osób z trudnościami psychologicznymi w kierunku ich rozwiązania.
- Doświadczenie w pracy z różnymi grupami osób potrzebujących wsparcia psychologicznego
- Zdolności interpersonalne, empatia, elastyczność w myśleniu i działaniu.

## Wykształcenie

Październik 2006 –czerwiec 2007	<b>Studia podyplomowe z zakresu doradztwa zawodowego</b> Wyższa Szkoła Ekonomii i Innowacji w Lublinie Doradca zawodowy	
Styczeń – kwiecień 2007	<b>Studium biegłych sądowych psychologów</b> – dyplom Ośrodek Pomocy Psychologicznej „Anima”	
2000-2005	<b>Uniwersytet Śląski w Katowicach</b> Mgr psychologii	
Doświadczenie zawodowe	Czerwiec 2007- obecnie	<b>VISUAL RELATIONS S.C.</b> Współwłaścicielka. Trener-konsultant. Odpowiedzialny za przygotowanie i realizację szkoleń oraz prowadzenie konsultacji doradczych i psychologicznych.
	Lipiec 2005– obecnie	<b>Instytut Współpracy i Partnerstwa Lokalnego</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Psycholog -trener w zespole ds. outplacementu odpowiedzialny za prowadzenie warsztatów aktywizacji społeczno zawodowej oraz szkolenia psychologiczne.</li><li>• Moderator grup samopomocowych (grup wsparcia)</li><li>• Psycholog odpowiedzialny za udzielania indywidualnego wsparcia psychologicznego oraz prowadzenie rekrutacji uczestników</li></ul>

	Luty 2006 - nadal	<b>Dzienny Dom Pomocy Społecznej w Katowicach</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Psycholog odpowiedzialny za prowadzenie indywidualnego wsparcia psychologicznego, grup psychoedukacyjnych, grupy edukacyjnej dla podopiecznych uzależnionych od alkoholu, prowadzenie indywidualnego poradnictwa psychologicznego dla rodzin podopiecznych</li> </ul>
	Wrzesień 2004 - marzec 2007	<b>Ośrodek Edukacji, Profilaktyki i Terapii Uzależnień „Droga” w Dąbrowie Górniczej oraz Pododdział Odwykowy w Szpitalu - Centrum Psychiatrii SPZOZ w Katowicach – Szopienicach</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Terapeuta – wolontariusz odpowiedzialny za terapię indywidualną i grupową w tym współprowadzenie grupy pogłębionej terapii dla osób uzależnionych od alkoholu</li> </ul>
<b>Zrealizowane Zlecenia</b>	2007	<b>Wyg international sp. zoo</b> Trener umiejętności społecznych
	2006	<b>Diecezjalna Poradnia Rodzinna w Opolu</b> -Trener
<b>Wybrane szkolenia</b>	2006 - nadal	<b>Śląska Szkoła Trenerów</b> Stowarzyszenie MERITUM pod superwizją STOP-u. Rozpoczęcie procesu certyfikacji na trenera.
	2003- 2005	<b>Terapii systemowej rodzin – teoria i praktyka</b> Stowarzyszenie Rodzin „Zdrowie Psychiczne” oraz Poradnię Rodzin Oddziału Dziennego Kliniki Psychiatrii Dorosłych w Krakowie
	2004	<b>Wprowadzenie do terapii poznawczo – behawioralnej</b> Szpital - Centrum Psychiatrii SPZOZ w Katowicach – Szopienicach
	2004	<b>Wprowadzenie do terapii uzależnień</b> Ośrodek Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia w Katowicach – Szopienicach
	2004	<b>Kurs języka migowego ( 1000 znaków)</b> Ośrodek Nauki Języka Migowego w Bielsku – Białej
	2003	<b>Terapia i rehabilitacja w psychiatrii</b> Śląskie Stowarzyszenie „Ad Vitam Dignam”
	<b>Umiejętności</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ obsługa komputera: Microsoft Windows 98/XP, Microsoft Word, MS Outlook, MS Explorer , Microsoft Excel</li> <li>✓ komunikatywność, kreatywność, elastyczność w działaniu</li> <li>✓ kierowanie grupą</li> <li>✓ prowadzenie szkoleń i warsztatów</li> <li>✓ umiejętność organizacji zajęć terapeutycznych i rozwojowych (gazetki, praca ze sztuką)</li> <li>✓ kreatywność</li> </ul>
<b>Języki</b>	<b>Angielski</b>	Angielski komunikatywny (na poziomie upper – intermediate)
	<b>Niemiecki</b>	Podstawowy bierny
<b>Zainteresowania</b>	Psychologia kliniczna człowieka dorosłego, sądowa, menedżerska, psychologia ewolucyjna, socjobiologia, poradnictwo zawodowe, mediacja, psychoterapia poznawczo – behawioralna, diagnoza różnicowa - kinematografia europejska, sztuka, muzyka poważna	

WYRAŻAM ZGODE NA PRZETWARZANIE MOICH DANYCH OSOBOWYCH WYŁĄCZNIE NA POTRZEBY REKRUTACJI ZGODNIE Z USTAWĄ Z DNIA 28.08.1997 O OCHRONIE DANYCH OSOBOWYCH Dz. U Nr 133 poz. 883

Katowice, dn. 1lipca 2007r.